

國立聯合大學

115 學年度第 1 學期體育課總表

115.08.12 修訂

節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 ⋮ 08:50 、 09:00 ⋮ 09:50	1 2	運促-撞球(施) 華文一甲(徐)體適能(八甲) 資管一乙(琍)體適能(二坤)	文觀二甲(良)撞球 語傳二甲(玉)桌球 電機二丁(坤)網球 環安二甲(松)籃球(八甲)	運促-撞球(施) 運促-羽球(輝) 能源一甲(傑)體適能(八甲)	運促-羽球(輝) 文創一甲(領)體適能(二坤)
10:10 ⋮ 11:00 、 11:10 ⋮ 12:00	3 4	運促-生活瑜珈(徐)(八甲) 機械二丁(琍)羽球 材料二甲(良)撞球 工設二甲(博)桌球 材料一甲(漢)體適能(八甲) 光電一乙(施)體適能(二坤)	運促-進階撞球(良) 運促-籃球(松)(八甲) 環安二乙(琍)羽球 華文二甲(玉)桌球 電機二丙(坤)網球	運促-進階羽球(琍) 能源二甲(任)重訓(八甲) 光電二乙(良)撞球 文創二甲(博)桌球 土木一甲(輝)體適能(八甲) 建築原民一甲(施)體適能(二坤)	運促-進階羽球(輝) 經管一丙(領)游泳 電子一丁(傑)游泳 文觀一甲(漢)體適能(八甲)
13:00 ⋮ 13:50 、 14:00 ⋮ 14:50	5 6	電機一甲(鋒)游泳 機械一丙(陸)游泳 電子二乙(博)桌球 經管二乙(君)有氧(八甲) 資管二乙(奐)籃球(八甲) 光電一甲(漢)體適能(八甲)	經管一甲(領)游泳 電子一甲(傑)游泳 經管二甲(君)有氧(八甲) 電機二甲(鋒)重訓 財金二甲(敬)排球(八甲) 電機二乙(玉)桌球 光電二甲(良)撞球 光電一甲(漢)體適能(八甲)	X	機械一乙(鋒)游泳 機械一甲(豪)游泳 電子二丁+原民二甲(琍)羽球 建築二甲(博)桌球 土木二甲(良)撞球 化工二甲(奐)籃球(八甲) 語傳一甲(豪)游泳 電機一丙(志)游泳 夜機械智造智電三甲(輝)桌球 環安一甲(傑)體適能(八甲) 化工一乙(漢)體適能(八甲)
15:10 ⋮ 16:00 、 16:10 ⋮ 17:00	7 8	運促-健康塑身(任)(八甲) 電機一乙(玉)游泳 電子一丙(陸)游泳 機械二丙(鋒)重訓 電子二甲(博)桌球 經管二丙(君)有氧(八甲) 財金一甲(奐)體適能(二坤)	運促-舒壓伸展(君)(八甲) 運促-排球(敬)(八甲) 經管一乙(領)游泳 資工一甲(傑)游泳 資工二甲(鋒)重訓 機械二乙(博)桌球 資管二甲(良)撞球 環安一乙(漢)體適能(八甲) 資管一甲(玉)體適能(二坤)	運促-進階籃球(奐)(八甲) 運促-羽球(輝) 機械一丁(鋒)游泳 電子一乙(豪)游泳 機械二甲(任)重訓(八甲) 化工二乙(奐)籃球(八甲) 電子二丙(敬)排球(八甲)	電機一丁(志)游泳 工設一甲(豪)體適能(二坤)
16:10 ⋮ 17:00 、 17:10 ⋮ 18:00	8 9		夜機械二丙(任)游泳 夜機械二丁(任)游泳 化工一甲(漢)體適能(八甲)		夜機械智造二甲(傑)游泳

國立聯合大學 進修學士班 115 學年度第 1 學期體育課總表

115.08.12 修訂

節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 { 19:55	10 11	夜機械一甲(良)游泳 夜機械三丙(博)桌球 夜機械三丁(博)桌球	日適應體育二班(輝) (二坪-100 公尺旁看台) 夜機械二丙(任)游泳 夜機械二丁(任)游泳 夜經管資工一甲(玉)游泳 夜機械工設二甲(琍)羽球 夜文觀化工土木一甲(漢) 體適能(八甲)		
20:05 { 21:40	12 13	夜經管化工二甲(玉)桌球 夜機械三丙(博)桌球 夜機械三丁(博)桌球		夜文觀土木二甲(奐)籃球(八甲)	

【體育課說明】

- ※除註明在八甲校區上課的班級，其餘體育課皆在二坪山校區上課。
- ※開學第一週各校區、各類型體育課上課集合地點，詳見體育室公告。

【運促－運動與健康促進課程】

- ※自由選修 2 學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修。
- ※上下學期上課週次皆為 16 週，相同項目的課程不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球...以此類推)
- ※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
- ※本課程不得抵必修體育課。

星期六

六-8.9 節
16:10~18:00
夜適應體育班(輝)
(二坪-100 公尺旁看台)

【專任授課老師】

漢 - 張良漢老師	鋒 - 何忠鋒老師	琍 - 吳貴琍老師	任 - 蔡豐任老師
良 - 林衢良老師	玉 - 蘇秦玉老師	博 - 蘇士博老師	奐 - 陳奐杰老師
輝 - 張明輝老師	傑 - 蔡俊傑老師(約聘)		

【兼任授課老師】

徐 - 徐美香老師	松 - 吳喜松老師	君 - 林怡君老師	豪 - 劉嘉豪老師
施 - 施廷衛老師	坤 - 劉坤明老師	領 - 張育領老師	敬 - 鄭子敬老師
志 - 李文志老師	陸 - 陸晉湟老師		

【體育開課項目】

體 - 健康體適能	游 - 基礎游泳		
羽 - 羽球	桌 - 桌球	籃 - 籃球	排 - 排球
網 - 網球	撞 - 撞球	氧 - 有氧舞蹈	重 - 重量訓練