



113-1

運動與健康促進課程

(體育選修2學分)



- ※開課對象：三年級以上學生，上下學期上課週次皆為18週。
- ※第一階段預選開始選課，相關規定同教務處公告之選課辦法。
- ※相同項目的選修課程不得修習2次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)。
- ※必修體育課修過合格的項目，選修課程可以再修一次，不衝突。
- ※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
- ※本課程不得抵任何一門體育必修課。
- ※此為非必修課程，使用游泳池時需付費，請踴躍申辦「游泳學習證」。
- ※第一週上課地點：詳見體育室公告。

國立聯合大學體育室113.5

【113-1運動與健康促進課程 開課一覽表】

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 } 9:50	1-2		撞球 施廷衛老師 131GE00031		羽球 張明輝老師 131GE00035 進階撞球 林衢良老師 131GE00036	羽球 張明輝老師 131GE00039
10:10 } 12:00	3-4			健康塑身 蔡豐任老師 131GE00034	進階羽球 吳貴琍老師 131GE00037 生活瑜珈 (八甲) 徐美香老師 131GE00038	進階羽球 張明輝老師 131GE00040
13:00 } 14:50	5-6					
15:10 } 17:00	7-8	紓壓伸展 (八甲) 林怡君老師 131GE00029 籃球(八甲) 陳免杰老師 131GE00030	燃脂有氧 (八甲) 林怡君老師 131GE00032 排球(八甲) 鄭子敬老師 131GE00033			